

## DÉMAQUILLANT VISAGE/YEUX

Le liniment oleo calcaire

ce qu'il vous faut:

- de l'huile d'olive bio
- de l'eau de chaux
- un flacon stérile

### Recette

remplir à moitié le flacon avec de l'huile d'olive bio puis compléter l'autre moitié avec l'eau de chaux  
Refermer puis secouer énergétiquement (jusqu'à ce que le bruit change)



## LE BAUME À LÈVRES

- du beurre de karité
- de l'huile de coco
- de la cire d'abeille (et un peu de miel)
- vitamine E
- Huiles essentielles

### Recette

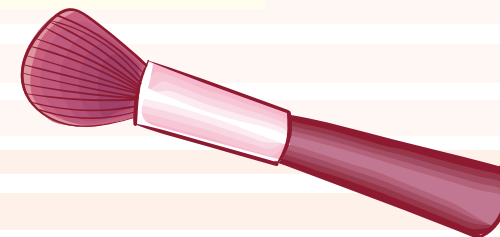
- Mettre 1/2 cuillère à café de beurre de karité et 1/2 CC d'huile de coco et 1/2 cc de cire d'abeille à fondre au bain marie
- une fois fondu, ajouter 1 goutte de vitamines E 1 goutte de miel + 2 gouttes d'huiles essentielles
- mettre dans un flacon stérile



## LE DÉODORANT

ce qu'il vous faut:

- du bicarbonate
- de la fécule de maïs
- de l'huile de coco (bio)
- des huiles essentielles
- 1 pot stérile



### Recette

1CS de tasse de bicarbonate  
1 CSde tasse de fécule de maïs  
2 CS d'huile de coco  
option: 5 gouttes d'huiles essentielles  
Mélanger (sans fouetter).

## Soin des cheveux

### le shampoing à l'oeuf

1 oeuf + 1 CS de miel  
mélanger  
appliquer sur les cheveux  
laisser agir 5 à 10 min  
Rincer à l'eau froide

### Démélant

Remplissez un grand bocal avec des fleurs ou plantes aromatiques bien lavées ou séchées (romarin, thym, lavande, calendula, camomille..) Remplissez avec du vinaigre de cidre bio pour couvrir les plantes. Recouvrez d'un papier sulfurisé et laissez macérer 2 semaines à température ambiante, à la lumière. Au terme des 2 semaines, filtrez et mettez en bouteille.

Utilisez-le après avoir rincé votre shampoing, pas besoin de rincage.

## SOIN DU VISAGE COMPLET

Special Produits des Rendez- vous du terroir

### Nettoyer

1 yaourt + 1 peu de citron  
mélanger  
appliquer sur le visage  
laisser agir 5 min  
Rincer à l'eau tiède

### masque

Peau plutôt sèche: masque au miel, à l'huile, à l'avocat...  
Peau mixte ou grasse, masque à la crème fraîche, au yaourt, aux fruits, à l'huile et au citron, ou à l'argile.

### Gommage

1 cuillère à café de yaourt  
1 cc de miel  
1 cc de farine d'avoine ou d'amande, ou de riz  
1 cc d'huile d'olive  
mélanger dans un bol  
appliquer sur le visage  
laisser agir 5 min  
Rincer à l'eau tiède

\* en option pour les peaux mixtes ou grasses : 2 gouttes d'huile essentielle de lavandin, de tea-tree.

