

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

sism



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMMATION DU DÉPARTEMENT DE L'OISE



Du 6 au 19 octobre 2025, les Semaines d'information sur la santé mentale reviennent pour leur 36^e édition, autour d'un thème qui parle à chacun :

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Le lien social s'exprime à travers la participation à des espaces de vie et des communautés, l'accès à des ressources et à des opportunités, et le sentiment d'avoir une place reconnue dans la société.

Il se nourrit de multiples formes de sociabilité : partager un café, s'engager dans une activité bénévole, fréquenter un lieu associatif ou culturel. Ces réseaux apportent du soutien concret, de la solidarité, et ouvrent des perspectives qui renforcent le bien-être et l'équilibre.

L'expérience du lien social inclut aussi différentes manières d'être avec soi ou avec les autres : la solitude choisie peut être source d'apaisement, tandis que les relations soutenantes favorisent la santé mentale et l'inclusion.

Les liens sociaux sont les remparts contre tout ce qui nous divise, et pour notre santé mentale, il est important de les réparer !

Cette édition invite à **écouter, rassembler, rejoindre, soutenir et faire participer** : en créant des espaces d'accueil, des lieux de rencontre de proximité, des actions d'aller-vers et de pair-aidance, en accompagnant les démarches et lutter contre l'illectronisme. En effet, chacun peut agir à son niveau pour retisser des liens.

Dans l'Oise, acteurs et institutions se sont réunis au travers des Conseils locaux de santé mentale (CLSM) et du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM), avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé des Hauts-de-France, pour concevoir la programmation du département de l'Oise des SISM 2025.

Cette programmation départementale est le reflet d'une mobilisation remarquable, en vue de ce temps fort pour se rassembler, mieux se comprendre et réparer, ensemble, le lien social.



Le mardi 7 octobre à 19h à Bury

Papothèque à la bibliothèque de Bury

Tout public, entrée libre

Le mercredi 15 octobre de 13h30 à 17h à la Mission Locale à Agnetz

“Des mots pour le dire, des liens pour agir”

Tout public, entrée libre

Un après-midi d'échanges, de jeux, de convivialité, avec au programme :

- **“A vous de jouer !”** : jeux de société
- **“Quizz ton cerveau, démêle le vrai du faux”** : Kahoot, apprentissage ludique et partages expérientiels
- **“La toile de la santé mentale : tissons nos connaissances ensemble”** : s'informer en s'amusant et en échangeant ensemble
- **“Visages connus - maux méconnus”** : photolangage célébrités
- **“Lumières sur l'invisible”** : témoignages en vidéo
- **“Un territoire et des ressources”** : informations sur les ressources du territoire

Le vendredi 17 octobre de 18h à 21h au Centre socio-culturel de Clermont

“Vibrations solidaires : le Showtime de nos liens invisibles”

Tout public, entrée libre

Au programme :

- **18h** : “Une Santé en Or !” : jeu avec surprises à gagner
- **19h** : Saynètes présentées par le Théâtre du Pressoir
- **20h** : Groupe de musique
- **Pot de l'amitié**

Le mercredi 5 novembre après-midi à la Salle Alain Bashung de Mouy

“Forum des liens et du mieux-être”

Tout public, entrée libre

...et bien plus encore !

Retrouvez toutes les informations et la
programmation complète :



SCANNEZ MOI !



POUR TOUT RENSEIGNEMENT : f.thourigny@pays-clermontois.fr



Le mardi 7 octobre à 14h à l'espace Galilée de Beauvais

Théâtre-débat "C'est gentil à vous d'être passé me voir"

Un théâtre débat sur l'isolement et la solitude des personnes âgées et des aidants. De nombreux partenaires du territoire seront présents lors d'une table ronde permettant d'identifier les ressources disponibles.

Le samedi 11 octobre de 14 h à 19h au Gymnase de l'école primaire de Crèvecœur le Grand

Journée de la forme organisée par le CSR de Froissy-Crèvecœur

Au programme : des initiations à des disciplines physiques accessibles à tous comme le yoga, fitness, danse, pound, kangoo jump etc., des stands d'information sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé mentale, des témoignages des usagers (sous forme d'exposition), ainsi que des animations visant à favoriser la convivialité et la reconstruction du lien social.

Le mercredi 15 octobre 14h à 16h à l'INSPEE Beauvais

Théâtre-débat "Comment, ça va toi ? Vraiment ?" organisé par l'UPJV

Action à destination des étudiants et professionnels les accompagnant, afin de sensibiliser à la souffrance psychique, informer sur les dispositifs, aides mobilisables sur leur territoire, par le biais d'une pièce de théâtre interactive.

Le jeudi 16 octobre à 18h30 au Cinéma CGR de Beauvais

Ciné-débat "Tout pour être Heureux"

Projection de 85 min suivie d'un échange avec Jérôme ADAM

Un documentaire primé, inspiré du parcours de Jérôme Adam, qui nous emmène dans une quête intime au cœur des familles.

Un moment pour parler de relations familiales, de résilience et de dépendance, avec humanité et sans jugement.

Le samedi 18 octobre à 13h45 départ au Plan d'eau du Canada

Beauvais Express, la course de la santé

En équipe de 4 personnes, venez découvrir les différents lieux dédiés à la santé sur Beauvais et en apprendre davantage sur votre santé et l'importance des liens sociaux lors d'une course effrénée.

...et bien plus encore !

Retrouvez la programmation complète sur la page Facebook du CLS du Beauvais :



SCANNEZ MOI !



POUR TOUT RENSEIGNEMENT ET S'INSCRIRE : clsm@beauvaisis.fr



Le 6 octobre à 11h au Centre social rural de Guiscard

Atelier de relaxation par le Centre Social et Rural de Guiscard

Le 7 octobre, de 13h30 à 18h à la Maison Pour Tous Saint-Siméon (Noyon)

Forum santé par l'association Femmes d'Aujourd'hui

Le 8 octobre, de 14h à 18h à la salle des fêtes de Muirancourt

Réunion d'information par les "Ainés du Val de Verse"

Le 8 octobre de 14h à 18h à l'antenne France Travail de Noyon

Table ronde "Le lien social dans la recherche d'emploi" par France Travail

Le 11 octobre de 10h à 12h à la bibliothèque de Carlepont
et le 13 octobre de 16h à 18h

"Biblio thème"

Exposition sur la santé mentale par la Bibliothèque de Carlepont - Horizon culture

Le 14 octobre de 14h à 16h à la Mission Locale de Noyon

"Rencontrons nous" par la Mission Locale Cœur de Picardie

Le 14 octobre à 19h au centre culturel Yves Guyon de Noyon

"Un lien, milles possibles"

Débat théâtral par le SAVS de la fondation Léopold Bellan de la Compagnie de théâtre "La Belle Histoire"

Le 15 octobre de 14h à 17h au centre culturel Yves Guyon de Noyon

"Faites des SISM"

Par la Communauté de communes du Pays Noyonnais et les partenaires du CLS-CLSM

Du 16 au 18 octobre dans le hall du Chevalet de Noyon

"L'art de créer le lien" par Coallia

...et bien plus encore !

Retrouvez toutes les informations et la
programmation complète :



SCANNEZ MOI !



POUR TOUT RENSEIGNEMENT : clsm@paysnoyonnais.fr



Le jeudi 16 octobre, de 13h30 à 17h30 à la *Maison de la Ville de Creil*

Forum santé mentale et lien social

Au programme : animations ludiques, goûter convivial, prestation chorale, flashmob, stands d'infos et valorisation de projets locaux vous attendent !

Un évènement coconstruit avec les partenaires du CLSM : l'ADARS Mosaïque, A domicile 60, le CHI-EPSM de l'Oise, le GEM OISIS, l'IUT de Creil, la Maison des adolescents de l'Oise, SA HLM de l'Oise et le Service Prévention Spécialisée du Conseil départemental de l'Oise.



POUR TOUT RENSEIGNEMENT : clsm@mairie-creil.fr



Action portée par :

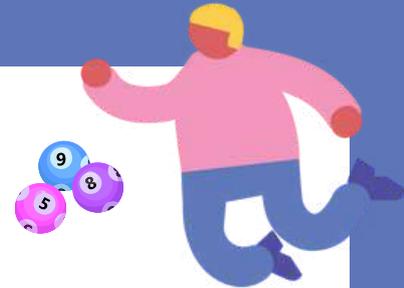
univi HANDICAP



FONDATION
LÉOPOLD BELLAN



Montataire
VILLE DE L'OISE



Le samedi 11 octobre, de 13h30 à 17h au *Palace de Montataire*

Loto suivi d'un bal dansant

Dans l'esprit du thème « Réparons le lien social », les équipes du SAMSAH A.D.S.E.A.O., du SAVS UNIVI et du SAVS LÉOPOLD BELLAN organisent un moment inter-associatif festif et convivial.

Il réunira des professionnels, des adhérents des GEM de Beauvais et de Nogent-sur-Oise, ainsi que des personnes accompagnées par les services SAVS et SAMSAH du territoire.

L'occasion de partager un temps de joie autour de valeurs fortes :
rencontres, entraide, reconnaissance, cohésion, tolérance et vivre-ensemble.



POUR TOUT RENSEIGNEMENT : ptsm@nouvelleforge.com



La ville de Senlis vous invite à participer à deux semaines d'événements ouverts à tous, du 6 au 19 octobre 2025.

Expositions, ateliers intergénérationnels, conférences, portes ouvertes du GEM, spectacles et débats rythmeront cette édition des SISM, placée sous le signe du partage et de la solidarité.



Retrouvez la programmation complète sur la page de la ville de Senlis :



SCANNEZ MOI !



POUR TOUT RENSEIGNEMENT : action.sociale@ville-senlis.fr

PROGRAMMATION DU DÉPARTEMENT DE L'OISE



En partenariat avec :

