

Fiche pratique n° 2

La fertilisation du sol

Un sol fertile permet à la plante de trouver tous les éléments nécessaires à son développement. Il met à sa disposition, de l'air, de l'eau des éléments nutritifs indispensables et permet aux racines de se développer convenablement.

1. Pourquoi fertiliser le sol ?

À savoir !

Le sol du jardin potager est fortement sollicité pour la culture des légumes que nous y plantons, ils y prélèvent leurs nutriments régulièrement et sans apports, il va s'appauvrir petit à petit, il ne pourra plus assurer les conditions optimales de croissance aux cultures.

Le but de la fertilisation est donc bien d'apporter les éléments nécessaires pour que le SOL puisse fournir aux plantes une alimentation équilibrée et suffisante.

Les principaux nutriments des végétaux sont l'azote (N) apprécié des légumes feuilles ; le phosphore (P) apprécié des légumes grains et bulbes ; le potassium (K) apprécié des légumes racines et fruits ; ainsi que des compléments minéraux : fer (Fe), magnésium (Mg)...

2. Comment fertiliser le sol de son jardin ?

À retenir !

Par un apport d'amendement, c'est-à-dire en incorporant un produit au sol pour en modifier la structure. L'idéal étant d'apporter le maximum de matières organiques. Décomposés par les êtres vivants du sol, ces « déchets » fourniront une grande diversité d'éléments nutritifs à vos plantes, vous entretenez l'humus du sol !

L'utilisation d'engrais liquides (N, P, K) n'est pas satisfaisante car ils sont destinés directement à la plante qui prélève ce dont elle a besoin mais le reste s'infiltre pour finir dans la nappe phréatique sans pouvoir profiter au sol...

3. Les différents apports au jardin naturel

- Le meilleur engrais organique est le compost, il apporte en même temps de l'humus et des nutriments.
- Les paillages (feuilles mortes, paille, tontes, taille de haie, écorces...) offrent une couverture au sol tout en le fertilisant au fur et à mesure de sa décomposition.
- Les engrais verts sont semés pour éviter de laisser un sol nu mais ils peuvent fixer l'azote de l'air et le restituer au sol.
- Coquille d'œuf, poudre d'os apportent du phosphore
- La cendre de bois apporte du potassium.
- Pour des déficits spécifiques, vous pouvez faire des apports de tourbe, guano, sang séché...



4. Adapter votre fertilisation

Astuce

Si vous avez des légumes en déficit de nutriments, vous pouvez utiliser des extraits de plantes : la consoude ou l'ortie sont de bons fertilisants, facilement assimilables.

Dans la nature, rien ne se perd, au potager, ce cycle est rompu puisque nous prélevons tous les légumes, herbes indésirables etc. il est donc nécessaire de rapporter ces matières qui ne sont pas décomposées sur place!

Fertiliser le sol c'est préserver sa bonne structure et son activité biologique en lui apportant de la matière extérieure.



Matière	Apport	Bienfait	RQ	Avis
Compost	<ul style="list-style-type: none"> Matières organiques Bactéries Micro-organismes 	<ul style="list-style-type: none"> Stimule le sol Augmente la rétention d'eau Augmente la résistance à l'érosion 	<ul style="list-style-type: none"> 1 kg/m² 	++++
Purin d'ortie	<ul style="list-style-type: none"> Azote Sels minéraux Oligo-éléments 	<ul style="list-style-type: none"> Stimule la croissance Protège des maladies Favorise la transformation de la matière organique en humus 	<ul style="list-style-type: none"> Dilution 10 à 20 % en arrosage 	+++
Purin de consoude	<ul style="list-style-type: none"> Potassium Sels minéraux (Mg, Fe, Ca, Cu, Zn...) 	<ul style="list-style-type: none"> Renforce la plante Consolide et cicatrise lors de la fructification ou de la taille Favorise floraison et fructification 	<ul style="list-style-type: none"> Dilution à 20 % en arrosage Dilution à 5 % en pulvérisation 	++
Engrais verts	<ul style="list-style-type: none"> Fixe (légumineuses) l'azote de l'air ou au contraire interviennent lors d'un surplus (crucifères) 	<ul style="list-style-type: none"> Stimule la croissance (légumineuses) Élimine certains nématodes et germes de maladie (crucifères) 	<ul style="list-style-type: none"> Semer sur terrain nu et enfouir. 10 à 15 g/10 m² 	++
Engrais organiques	<ul style="list-style-type: none"> Azote (sang séché), soufre (corne broyée, farine de plumes), phosphore (guano) 	<ul style="list-style-type: none"> Utile en complément du compost sur sol frais ou très humide 	<ul style="list-style-type: none"> 0,1 kg/m² 	++
Fertilisants minéraux	<ul style="list-style-type: none"> Oligo-éléments provenant de roches (Ca, B, Mg) 	<ul style="list-style-type: none"> Correcteur de croissance 	<ul style="list-style-type: none"> Action lente 1 kg/m² 	++
Fumier pailleux	<ul style="list-style-type: none"> Équilibre carbone/azote Micro-organismes Azote (fumier de volailles) 	<ul style="list-style-type: none"> Bien assimilé par les légumes « voraces » (tomates, choux) Améliore les terres lourdes (chèvre, cheval, mouton, lapin) 	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas enfouir 	+