

Tél. : 03 44 78 50 66

Nom :

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

| Du 02 au 08 février 2026 | | | NORMAL | | SEMAINE 06 | |
|------------------------------------|--|---------|---------------------------------------|--|------------|---|
| MENU A | | Lundi | MENU B | | A | B |
| Potage du Chef à la carotte | | | Potage du Chef à la carotte | | | |
| Lentilles HVE vinaigrette | | | Lentilles HVE vinaigrette | | | |
| Colin meunière MSC | | | Paleron de bœuf sauce piquante | | | |
| Epinards à la béchamel | | 2-févr. | Tagliatelles | | | |
| Saint-paulin | | | Saint-paulin | | | |
| Crêpe sucrée | | | Crêpe sucrée | | | |
| Mardi | | | | | A | B |
| Bouillon de légumes vermicelles | | | Bouillon de légumes vermicelles | | | |
| Carottes râpées BIO à l'orange | | | Carottes râpées BIO à l'orange | | | |
| Filet de poulet sauce poivre | | 3-févr. | Tortilla | | | |
| Pommes sautées | | | Piperade | | | |
| Yaourt sucré | | | Yaourt sucré | | | |
| Fruit de saison RUP | | | Fruit de saison RUP | | | |
| Mercredi | | | | | A | B |
| Soupe au cresson | | | Soupe au cresson | | | |
| Pâté de campagne | | | Pâté de campagne | | | |
| Paleron de bœuf braisé | | 4-févr. | Filet de lieu MSC sauce Orly | | | |
| Haricots beurre CE2 persillés | | | Riz aux oignons | | | |
| Gouda BIO | | | Gouda BIO | | | |
| Salade de fruits exotiques | | | Salade de fruits exotiques | | | |
| Jeudi | | | | | A | B |
| Potage du Chef Dubarry | | | Potage du Chef Dubarry | | | |
| Krauts salade | | | Krauts salade | | | |
| Paupiette de dinde sauce paprika | | 5-févr. | Sauté de porc sauce curry | | | |
| Macaronis BIO | | | Carottes Vichy BIO | | | |
| Edam BIO | | | Edam BIO | | | |
| Eclair au café | | | Eclair au café | | | |
| Vendredi | | | | | A | B |
| Velouté poireaux pdt | | | Velouté poireaux pdt | | | |
| Saucisson sec | | | Saucisson sec | | | |
| Filets de colin MSC sauce aneth | | 6-févr. | Beignets de volaille | | | |
| Julienne de légumes BIO | | | Petits pois aux oignons | | | |
| Petit-suisse sucré | | | Petit-suisse sucré | | | |
| Fruit de saison HVE | | | Fruit de saison HVE | | | |
| Samedi | | | | | A | B |
| Velouté aux bolets | | | Velouté aux bolets | | | |
| Céleri BIO rémoulade | | | Céleri BIO rémoulade | | | |
| Rognons de bœuf sauce madère | | 7-févr. | Joue de porc au cidre | | | |
| Purée | | | Brocolis BIO à l'anglaise | | | |
| Camembert | | | Camembert | | | |
| Fromage blanc aux fruits | | | Fromage blanc aux fruits | | | |
| Dimanche | | | | | A | B |
| Potage du Chef au potiron | | | Potage du Chef au potiron | | | |
| Salade de perles HVE au curry | | | Salade de perles HVE au curry | | | |
| Boulettes d'agneau sauce orientale | | 8-févr. | Foie de veau sauce vénitienne | | | |
| Mélange de légumes oriental | | | Mélange de riz et haricots rouges | | | |
| Gorgonzola AOP | | | Gorgonzola AOP | | | |
| Tarte aux pommes | | | Tarte aux pommes | | | |

*A rendre pour le **VENDREDI 23 JANVIER***

Tél. : 03 44 78 50 66

Nom :

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

| Du 02 au 08 février 2026 | | | SANS SEL | | SEMAINE 06 | |
|---------------------------------|--|---------|-----------------------------------|--|------------|---|
| MENU A | | Lundi | MENU B | | A | B |
| Potage du Chef à la carotte | | | Potage du Chef à la carotte | | | |
| Lentilles HVE vinaigrette | | | Lentilles HVE vinaigrette | | | |
| Colin meunière MSC | | 2-févr. | Paleron de bœuf | | | |
| Epinards à la crème | | | Tagliatelles | | | |
| Petit-suisse sucré | | | Petit-suisse sucré | | | |
| Crêpe sucrée | | | Crêpe sucrée | | | |
| Mardi | | | | | A | B |
| Bouillon de légumes vermicelles | | | Bouillon de légumes vermicelles | | | |
| Carottes râpées BIO à l'orange | | | Carottes râpées BIO à l'orange | | | |
| Filet de poulet | | 3-févr. | Tortilla | | | |
| Pommes sautées | | | Piperade | | | |
| Yaourt sucré | | | Yaourt sucré | | | |
| Fruit de saison RUP | | | Fruit de saison RUP | | | |
| Mercredi | | | | | A | B |
| Soupe au cresson | | | Epinar | | | |
| Salade piémontaise | | | Salade piémontaise | | | |
| Paleron de bœuf | | 4-févr. | Filet de lieu MSC | | | |
| Haricots beurre CE2 | | | Riz aux oignons | | | |
| Fromage blanc sucré | | | Fromage blanc sucré | | | |
| Salade de fruits exotiques | | | Salade de fruits exotiques | | | |
| Jeudi | | | | | A | B |
| Potage du Chef Dubarry | | | Potage du Chef Dubarry | | | |
| Poireaux vinaigrette | | | Poireaux vinaigrette | | | |
| Paupiette de dinde | | 5-févr. | Sauté de porc | | | |
| Macaronis BIO | | | Carottes Vichy BIO | | | |
| Yaourt nature | | | Yaourt nature | | | |
| Eclair au café | | | Eclair au café | | | |
| Vendredi | | | | | A | B |
| Velouté poireaux pdt | | | Velouté poireaux pdt | | | |
| Carottes râpées vinaigrette | | | Carottes râpées vinaigrette | | | |
| Filet de colin MSC | | | Beignets de volaille | | | |
| Julienne de légumes BIO | | 6-févr. | Petits pois aux oignons | | | |
| Petit-suisse sucré | | | Petit-suisse sucré | | | |
| Fruit de saison HVE | | | Fruit de saison HVE | | | |
| Samedi | | | | | A | B |
| Velouté aux bolets | | | Velouté aux bolets | | | |
| Céleri BIO rémoulade | | | Céleri BIO rémoulade | | | |
| Rognons de bœuf | | | Joue de porc | | | |
| Purée | | 7-févr. | Brocolis BIO à l'anglaise | | | |
| Yaourt bifidus nature | | | Yaourt bifidus nature | | | |
| Fromage blanc aux fruits | | | Fromage blanc aux fruits | | | |
| Dimanche | | | | | A | B |
| Potage du Chef au potiron | | | Potage du Chef au potiron | | | |
| Salade de perles HVE au curry | | | Salade de perles HVE au curry | | | |
| Boulettes d'agneau | | | Foie de veau | | | |
| Mélange de légumes oriental | | 8-févr. | Mélange de riz et haricots rouges | | | |
| Petit-suisse sucré | | | Petit-suisse sucré | | | |
| Tarte aux pommes | | | Tarte aux pommes | | | |

*A rendre pour le **VENDREDI 23 JANVIER***

Tél. : 03 44 78 50 66

Nom :

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

| Du 02 au 08 février 2026 | | | SANS SUCRE | | SEMAINE 06 | | |
|------------------------------------|--|--------------|-------------------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| MENU A | | Lundi | | MENU B | | A | B |
| Potage du Chef à la carotte | | | | Potage du Chef à la carotte | | | |
| Lentilles HVE vinaigrette | | | | Lentilles HVE vinaigrette | | | |
| Colin meunière MSC | | | | Paleron de bœuf sauce piquante | | | |
| Epinards à la béchamel | | 2-févr. | | Taillatelles | | | |
| Saint-paulin | | | | Saint-paulin | | | |
| Petits-suisses nature | | | | Petits-suisses nature | | | |
| Mardi | | | | | | A | B |
| Bouillon de légumes vermicelles | | | | Bouillon de légumes vermicelles | | | |
| Carottes râpées BIO à l'orange | | | | Carottes râpées BIO à l'orange | | | |
| Filet de poulet sauce poivre | | 3-févr. | | Tortilla | | | |
| Pommes sautées | | | | Piperade | | | |
| Yaourt nature | | | | Yaourt nature | | | |
| Fruit de saison RUP | | | | Fruit de saison RUP | | | |
| Mercredi | | | | | | A | B |
| Soupe au cresson | | | | Soupe au cresson | | | |
| Pâté de campagne | | | | Pâté de campagne | | | |
| Paleron de bœuf braisé | | 4-févr. | | Filet de lieu MSC sauce Orly | | | |
| Haricots beurre CE2 persillés | | | | Riz aux oignons | | | |
| Gouda BIO | | | | Gouda BIO | | | |
| Fruits à l'eau | | | | Fruits à l'eau | | | |
| Jeudi | | | | | | A | B |
| Potage du Chef Dubarry | | | | Potage du Chef Dubarry | | | |
| Krauts salade | | | | Krauts salade | | | |
| Paupiette de dinde sauce paprika | | 5-févr. | | Sauté de porc sauce curry | | | |
| Macaronis BIO | | | | Carottes Vichy BIO | | | |
| Edam BIO | | | | Edam BIO | | | |
| Cake citron | | | | Cake citron | | | |
| Vendredi | | | | | | A | B |
| Velouté poireaux pdt | | | | Velouté poireaux pdt | | | |
| Saucisson sec | | | | Saucisson sec | | | |
| Filet de colin MSC sauce aneth | | 6-févr. | | Beignets de volaille | | | |
| Julienne de légumes BIO | | | | Petits pois aux oignons | | | |
| Petit-suisse nature | | | | Petit-suisse nature | | | |
| Fruit de saison HVE | | | | Fruit de saison HVE | | | |
| Samedi | | | | | | A | B |
| Velouté aux bolets | | | | Velouté aux bolets | | | |
| Céleri BIO rémoulade | | | | Céleri BIO rémoulade | | | |
| Rognons de bœuf sauce madère | | 7-févr. | | Joue de porc au cidre | | | |
| Purée | | | | Brocolis BIO à l'anglaise | | | |
| Camembert | | | | Camembert | | | |
| Fromage blanc nature | | | | Fromage blanc nature | | | |
| Dimanche | | | | | | A | B |
| Potage du Chef au potiron | | | | Potage du Chef au potiron | | | |
| Salade de perles HVE au curry | | | | Salade de perles HVE au curry | | | |
| Boulettes d'agneau sauce orientale | | 8-févr. | | Foie de veau sauce vénitienne | | | |
| Mélange de légumes oriental | | | | Mélange de riz et haricots rouges | | | |
| Gorgonzola AOP | | | | Gorgonzola AOP | | | |
| Forêt noire | | | | Forêt noire | | | |

*A rendre pour le **VENDREDI 23 JANVIER***

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom :

| Du 02 au 08 février 2026 | VEGETARIEN | SEMAINE 06 |
|----------------------------------|------------|------------|
| LUNDI | | |
| Potage du Chef à la carotte | | 2-févr. |
| Lentilles HVE vinaigrette | | |
| Crousti au fromage | | |
| Epinards à la béchamel | | |
| Saint-paulin | | |
| Crêpe sucrée | | |
| MARDI | | |
| Bouillon de légumes vermicelle | | 3-févr. |
| Carottes râpées BIO à l'orange | | |
| Boulettes de soja sauce poivre | | |
| Pommes sautées | | |
| Yaourt sucré | | |
| Fruit de saison RUP | | |
| MERCREDI | | |
| Soupe au cresson | | 4-févr. |
| Salade piémontaise | | |
| Omelette aux oignons | | |
| Haricots beurre CE2 persillés | | |
| Gouda BIO | | |
| Salade de fruits exotiques | | |
| JEUDI | | |
| Potage du Chef Dubarry | | 5-févr. |
| Krauts salade (sans viande) | | |
| Galette de soja sauce paprika | | |
| Macaronis BIO | | |
| Edam BIO | | |
| Eclair au café | | |
| VENDREDI | | |
| Velouté poireaux pommes de terre | | 6-févr. |
| Carottes râpées vinaigrette | | |
| Nuggets de blé | | |
| Julienne de légumes BIO | | |
| Petit-suisse sucré | | |
| Fruit de saison HVE | | |
| SAMEDI | | |
| Velouté aux bolets | | 7-févr. |
| Céleri BIO rémoulade | | |
| Tarte aux trois fromages | | |
| Purée | | |
| Camembert | | |
| Fromage blanc aux fruits | | |
| DIMANCHE | | |
| Potage du Chef au potiron | | 8-févr. |
| Salade de perles HVE au curry | | |
| Omelette au fromage | | |
| Mélange de légumes oriental | | |
| Gorgonzola AOP | | |
| Tarte aux pommes | | |

*A rendre pour le **VENDREDI 23 JANVIER***