

| Du 13 au 19 avril 2026              |  |          | NORMAL                            |  | SEMAINE 16 |   |
|-------------------------------------|--|----------|-----------------------------------|--|------------|---|
| MENU A                              |  | Lundi    | MENU B                            |  | A          | B |
| Potage du Chef aux épinards         |  | 13-avr.  | Potage du Chef aux épinards       |  |            |   |
| Carottes râpées BIO à l'orange      |  |          | Carottes râpées BIO à l'orange    |  |            |   |
| Sauté de porc à l'ananas            |  |          | Filet de colin MSC sauce oseille  |  |            |   |
| Boulgour BIO                        |  |          | Pommes vapeur persillées          |  |            |   |
| Camembert BIO                       |  |          | Camembert BIO                     |  |            |   |
| Liégeois café                       |  |          | Liégeois café                     |  |            |   |
|                                     |  | Mardi    |                                   |  | A          | B |
| Bouillon de légumes vermicelles     |  | 14-avr.  | Bouillon de légumes vermicelles   |  |            |   |
| Museau vinaigrette                  |  |          | Museau vinaigrette                |  |            |   |
| Boules de bœuf façon daube          |  |          | Filet de poulet sauce aux raisins |  |            |   |
| Chou-fleur BIO béchamel             |  |          | Poêlée maraîchère                 |  |            |   |
| Fromage blanc sucré BIO             |  |          | Fromage blanc sucré BIO           |  |            |   |
| Fruit de saison BIO                 |  |          | Fruit de saison BIO               |  |            |   |
|                                     |  | Mercredi |                                   |  | A          | B |
| Soupe au cresson                    |  | 15-avr.  | Soupe au cresson                  |  |            |   |
| Chou rouge HVE vinaigrette          |  |          | Chou rouge HVE vinaigrette        |  |            |   |
| Filet de hoki MSC sauce hollandaise |  |          | Sauté de bœuf au curcuma          |  |            |   |
| Bâtonnière de légumes à la crème    |  |          | Coquillettes BIO                  |  |            |   |
| Cantal AOP                          |  |          | Cantal AOP                        |  |            |   |
| Compote de pommes cassis            |  |          | Compote de pommes cassis          |  |            |   |
|                                     |  | Jeudi    |                                   |  | A          | B |
| Potage du Chef au potiron           |  | 16-avr.  | Potage du Chef au potiron         |  |            |   |
| Betteraves rouges HVE ciboulette    |  |          | Betteraves rouges HVE ciboulette  |  |            |   |
| Sauté de bœuf sauce Grand veneur    |  |          | Chou farci printanier             |  |            |   |
| Poêlée campagnarde                  |  |          | Trio de légumes BIO               |  |            |   |
| Yaourt local nature                 |  |          | Yaourt local nature               |  |            |   |
| Chou à la vanille                   |  |          | Chou à la vanille                 |  |            |   |
|                                     |  | Vendredi |                                   |  | A          | B |
| Velouté d'asperges                  |  | 17-avr.  | Velouté d'asperges                |  |            |   |
| Céleri BIO rémoulade aux raisins    |  |          | Céleri BIO rémoulade aux raisins  |  |            |   |
| Colin meunière MSC                  |  |          | Cuisse de poule au pot            |  |            |   |
| Brocolis BIO béchamel               |  |          | Riz de Camarque IGP               |  |            |   |
| Fourme d'Ambert AOP                 |  |          | Fourme d'Ambert AOP               |  |            |   |
| Fruit de saison                     |  |          | Fruit de saison                   |  |            |   |
|                                     |  | Samedi   |                                   |  | A          | B |
| Soupe chinoise                      |  | 18-avr.  | Soupe chinoise                    |  |            |   |
| Salade Roméo                        |  |          | Salade Roméo                      |  |            |   |
| Jambon sauce au Porto               |  |          | Escalope viennoise                |  |            |   |
| Carottes BIO braisées               |  |          | Courgette BIO béchamel            |  |            |   |
| Edam BIO                            |  |          | Edam BIO                          |  |            |   |
| Fruit de saison                     |  |          | Fruit de saison                   |  |            |   |
|                                     |  | Dimanche |                                   |  | A          | B |
| Potage du Chef aux légumes          |  | 19-avr.  | Potage du Chef aux légumes        |  |            |   |
| Salade verte aux croûtons           |  |          | Salade verte aux croûtons         |  |            |   |
| Lasagne au saumon du Chef           |  |          | Rognons de bœuf sauce moutarde    |  |            |   |
| PLAT COMPLET                        |  |          | Purée BIO                         |  |            |   |
| Saint-Nectaire AOP                  |  |          | Saint-Nectaire AOP                |  |            |   |
| Tarte grillagée abricot             |  |          | Tarte grillagée abricot           |  |            |   |

*A rendre au plus tard le **VENDREDI 03 AVRIL***

| Du 13 au 19 avril 2026           |  |                 | <b>SANS SEL</b>                  |  | SEMAINE 16 |          |
|----------------------------------|--|-----------------|----------------------------------|--|------------|----------|
| <b>MENU A</b>                    |  | <b>Lundi</b>    | <b>MENU B</b>                    |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux épinards      |  | 13-avr.         | Potage du Chef aux épinards      |  |            |          |
| Carottes râpées BIO à l'orange   |  |                 | Carottes râpées BIO à l'orange   |  |            |          |
| Sauté de porc                    |  |                 | Filet de colin MSC               |  |            |          |
| Boulgour BIO                     |  |                 | Pommes vapeur                    |  |            |          |
| Yaourt aromatisé BIO             |  |                 | Yaourt aromatisé BIO             |  |            |          |
| Liégeois café                    |  |                 | Liégeois café                    |  |            |          |
|                                  |  | <b>Mardi</b>    |                                  |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Bouillon de légumes vermicelles  |  | 14-avr.         | Bouillon de légumes vermicelles  |  |            |          |
| Œuf à la russe                   |  |                 | Œuf à la russe                   |  |            |          |
| Boules de bœuf                   |  |                 | Filet de poulet                  |  |            |          |
| Chou-fleur BIO béchamel          |  |                 | Poêlée maraîchère                |  |            |          |
| Fromage blanc sucré BIO          |  |                 | Fromage blanc sucré BIO          |  |            |          |
| Fruit de saison BIO              |  |                 | Fruit de saison BIO              |  |            |          |
|                                  |  | <b>Mercredi</b> |                                  |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Soupe au cresson                 |  | 15-avr.         | Soupe au cresson                 |  |            |          |
| Chou rouge HVE vinaigrette       |  |                 | Chou rouge HVE vinaigrette       |  |            |          |
| Filet de hoki MSC                |  |                 | Sauté de bœuf                    |  |            |          |
| Bâtonnière de légumes à la crème |  |                 | Coquillettes BIO                 |  |            |          |
| Petit-suisse aromatisé           |  |                 | Petit-suisse aromatisé           |  |            |          |
| Compote de pommes cassis         |  |                 | Compote de pommes cassis         |  |            |          |
|                                  |  | <b>Jeudi</b>    |                                  |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef au potiron        |  | 16-avr.         | Potage du Chef au potiron        |  |            |          |
| Betteraves rouges HVE ciboulette |  |                 | Betteraves rouges HVE ciboulette |  |            |          |
| Sauté de bœuf                    |  |                 | Chou farci printanier            |  |            |          |
| Poêlée campagnarde               |  |                 | Trio de légumes BIO              |  |            |          |
| Yaourt local nature              |  |                 | Yaourt local nature              |  |            |          |
| Chou à la vanille                |  |                 | Chou à la vanille                |  |            |          |
|                                  |  | <b>Vendredi</b> |                                  |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Velouté d'asperges               |  | 17-avr.         | Velouté d'asperges               |  |            |          |
| Céleri BIO rémoulade aux raisins |  |                 | Céleri BIO rémoulade aux raisins |  |            |          |
| Colin meunière MSC               |  |                 | Cuisse de poule                  |  |            |          |
| Brocolis BIO                     |  |                 | Riz de Camarque IGP              |  |            |          |
| Fromage blanc à la noix de coco  |  |                 | Fromage blanc à la noix de coco  |  |            |          |
| Fruit de saison                  |  |                 | Fruit de saison                  |  |            |          |
|                                  |  | <b>Samedi</b>   |                                  |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Soupe chinoise                   |  | 18-avr.         | Soupe chinoise                   |  |            |          |
| Salade Roméo                     |  |                 | Salade Roméo                     |  |            |          |
| Jambon au jus                    |  |                 | Escalope viennoise               |  |            |          |
| Carottes BIO braisées            |  |                 | Courgette BIO à la crème         |  |            |          |
| Yaourt aux fruits                |  |                 | Yaourt aux fruits                |  |            |          |
| Fruit de saison                  |  |                 | Fruit de saison                  |  |            |          |
|                                  |  | <b>Dimanche</b> |                                  |  | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux légumes       |  | 19-avr.         | Potage du Chef aux légumes       |  |            |          |
| Salade verte aux croûtons        |  |                 | Salade verte aux croûtons        |  |            |          |
| Lasagne au saumon du Chef        |  |                 | Rognons de bœuf                  |  |            |          |
| PLAT COMPLET                     |  |                 | Purée BIO                        |  |            |          |
| Petit-suisse sucré               |  |                 | Petit-suisse sucré               |  |            |          |
| Tarte grillagée abricot          |  |                 | Tarte grillagée abricot          |  |            |          |

*A rendre au plus tard le VENDREDI 03 AVRIL*

| Du 13 au 19 avril 2026                                                                                                                                               |          | SANS SUCRE                                                                                                                                                         |  | SEMAINE 16 |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|---|
| MENU A                                                                                                                                                               | Lundi    | MENU B                                                                                                                                                             |  | A          | B |
| Potage du Chef aux épinards<br>Carottes râpées BIO à l'orange<br>Sauté de porc à l'ananas<br>Boulgour BIO<br>Camembert BIO<br>Yaourt nature                          | 13-avr.  | Potage du Chef aux épinards<br>Carottes râpées BIO à l'orange<br>Filet de colin MSC sauce oseille<br>Pommes vapeur persillées<br>Camembert BIO<br>Yaourt nature    |  |            |   |
|                                                                                                                                                                      | Mardi    |                                                                                                                                                                    |  | A          | B |
| Bouillon de légumes vermicelles<br>Museau vinaigrette<br>Boules de bœuf façon daube<br>Chou-fleur BIO béchamel<br>Fromage blanc nature BIO<br>Fruit de saison BIO    | 14-avr.  | Bouillon de légumes vermicelles<br>Museau vinaigrette<br>Filet de poulet sauce aux raisins<br>Poêlée maraîchère<br>Fromage blanc nature BIO<br>Fruit de saison BIO |  |            |   |
|                                                                                                                                                                      | Mercredi |                                                                                                                                                                    |  | A          | B |
| Soupe au cresson<br>Chou rouge HVE vinaigrette<br>Filet de hoki MSC sauce hollandaise<br>Bâtonnière de légumes à la crème<br>Cantal AOP<br>Compote de pommes fraises | 15-avr.  | Soupe au cresson<br>Chou rouge HVE vinaigrette<br>Sauté de bœuf au curcuma<br>Coquillettes BIO<br>Cantal AOP<br>Compote de pommes fraises                          |  |            |   |
|                                                                                                                                                                      | Jeudi    |                                                                                                                                                                    |  | A          | B |
| Potage du Chef au potiron<br>Betteraves rouges HVE ciboulette<br>Sauté de bœuf sauce Grand veneur<br>Poêlée campagnarde<br>Yaourt local nature<br>Cake framboise     | 16-avr.  | Potage du Chef au potiron<br>Betteraves rouges HVE ciboulette<br>Chou farci printanier<br>Trio de légumes BIO<br>Yaourt local nature<br>Cake framboise             |  |            |   |
|                                                                                                                                                                      | Vendredi |                                                                                                                                                                    |  | A          | B |
| Velouté d'asperges<br>Céleri BIO rémoulade aux raisins<br>Colin meunière MSC<br>Brocolis BIO béchamel<br>Fourme d'Ambert AOP<br>Fruit de saison                      | 17-avr.  | Velouté d'asperges<br>Céleri BIO rémoulade aux raisins<br>Cuisse de poule au pot<br>Riz de Camarque IGP<br>Fourme d'Ambert AOP<br>Fruit de saison                  |  |            |   |
|                                                                                                                                                                      | Samedi   |                                                                                                                                                                    |  | A          | B |
| Soupe chinoise<br>Salade Roméo<br>Jambon sauce au Porto<br>Carottes BIO braisées<br>Edam BIO<br>Fruit de saison                                                      | 18-avr.  | Soupe chinoise<br>Salade Roméo<br>Escalope viennoise<br>Courgette BIO béchamel<br>Edam BIO<br>Fruit de saison                                                      |  |            |   |
|                                                                                                                                                                      | Dimanche |                                                                                                                                                                    |  | A          | B |
| Potage du Chef aux légumes<br>Salade verte aux croûtons<br>Lasagne au saumon du Chef<br>PLAT COMPLET<br>Saint-Nectaire AOP<br>Tarte aux pommes                       | 19-avr.  | Potage du Chef aux légumes<br>Salade verte aux croûtons<br>Rognons de bœuf sauce moutarde<br>Purée BIO<br>Saint-Nectaire AOP<br>Tarte aux pommes                   |  |            |   |

*A rendre au plus tard le VENDREDI 03 AVRIL*

Nom :

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

| <b>Du 13 au 19 avril 2026</b>    |  | <b>VEGETARIEN</b> | <b>SEMAINE 16</b> |
|----------------------------------|--|-------------------|-------------------|
| <b>LUNDI</b>                     |  |                   |                   |
| Potage du Chef aux épinards      |  |                   | 13-avr.           |
| Carottes râpées BIO à l'orange   |  |                   |                   |
| Galette de haricots rouges BIO   |  |                   |                   |
| Boulgour BIO                     |  |                   |                   |
| Camembert BIO                    |  |                   |                   |
| Liégeois café                    |  |                   |                   |
| <b>MARDI</b>                     |  |                   |                   |
| Bouillon de légumes vermicelles  |  |                   | 14-avr.           |
| Œufs à la russe                  |  |                   |                   |
| Tarte aux poireaux               |  |                   |                   |
| Chou-fleur BIO béchamel          |  |                   |                   |
| Fromage blanc sucré BIO          |  |                   |                   |
| Fruit de saison BIO              |  |                   |                   |
| <b>MERCREDI</b>                  |  |                   |                   |
| Soupe au cresson                 |  |                   | 15-avr.           |
| Chou rouge HVE vinaigrette       |  |                   |                   |
| Feuilleté chèvre                 |  |                   |                   |
| Bâtonnière de légumes à la crème |  |                   |                   |
| Cantal AOP                       |  |                   |                   |
| Compote de pomme cassis          |  |                   |                   |
| <b>JEUDI</b>                     |  |                   |                   |
| Potage du Chef au potiron        |  |                   | 16-avr.           |
| Betteraves rouges HVE ciboulette |  |                   |                   |
| Omelette au fromage              |  |                   |                   |
| Poêlée campagnarde               |  |                   |                   |
| Yaourt local nature              |  |                   |                   |
| Chou à la vanille                |  |                   |                   |
| <b> VENDREDI</b>                 |  |                   |                   |
| Velouté d'asperges               |  |                   | 17-avr.           |
| Céleri BIO rémoulade aux raisins |  |                   |                   |
| Risotto IGP forestière           |  |                   |                   |
| PLAT COMPLET                     |  |                   |                   |
| Fourme d'Ambert AOP              |  |                   |                   |
| Fruit de saison                  |  |                   |                   |
| <b>SAMEDI</b>                    |  |                   |                   |
| Soupe chinoise                   |  |                   | 18-avr.           |
| Salade Roméo                     |  |                   |                   |
| Galette de soja sauce jus        |  |                   |                   |
| Carottes BIO braisées            |  |                   |                   |
| Edam BIO                         |  |                   |                   |
| Fruit de saison                  |  |                   |                   |
| <b>DIMANCHE</b>                  |  |                   |                   |
| Potage du Chef aux légumes       |  |                   | 19-avr.           |
| Salade verte aux croûtons        |  |                   |                   |
| Boulettes de soja sauce moutarde |  |                   |                   |
| Purée BIO                        |  |                   |                   |
| Saint-Nectaire AOP               |  |                   |                   |
| Tarte grillagée abricots         |  |                   |                   |

***A rendre au plus tard le VENDREDI 03 AVRIL***