




| Du 29 décembre au 04 janvier 2026  |  |          | NORMAL  |  | SEMAINE 01 |   |
|--|--|----------|---|--|------------|---|
| MENU A   |  | Lundi    | MENU B  |  | A          | B |
| Potage du Chef aux épinards  |  | 29-déc.  | Potage du Chef aux épinards   |  |            |   |
| Salade de perles HVE   |  |          | Salade de perles HVE  |  |            |   |
| Pot au feu   |  |          | Filet de poulet aux épices douces   |  |            |   |
| Légumes pot au feu   |  |          | Navets braisés  |  |            |   |
| Emmental BIO   |  |          | Emmental BIO  |  |            |   |
| Fruit de saison  |  |          | Fruit de saison   |  |            |   |
|  |  | Mardi    |   |  | A          | B |
| Soupe chinoise   |  | 30-déc.  | Soupe chinoise  |  |            |   |
| Céleri aux pommes HVE  |  |          | Céleri aux pommes HVE   |  |            |   |
| Blanquette de dinde  |  |          | Paleron de bœuf sauce tomate  |  |            |   |
| Chou-fleur BIO persillé  |  |          | Pommes vapeur persillées  |  |            |   |
| Cantafras  |  |          | Cantafras   |  |            |   |
| Entremet du Chef à la pistache   |  |          | Entremet du Chef à la pistache  |  |            |   |
|  |  | Mercredi |   |  | A          | B |
| Velouté de bolets  |  | 31-déc.  | Velouté de bolets   |  |            |   |
| Carottes râpées BIO vinaigrette  |  |          | Carottes râpées BIO vinaigrette   |  |            |   |
| Saucisse de toulouse aux épices  |  |          | Boulettes de volaille sauce Bercy   |  |            |   |
| Lentilles  |  |          | Haricots verts persillés  |  |            |   |
| Fromage blanc sucré BIO  |  |          | Fromage blanc sucré BIO   |  |            |   |
| Fruit de saison  |  |          | Fruit de saison   |  |            |   |
| JOUR DE L'AN   |  | Jeudi    |   |  | A          | B |
| Potage du Chef aux légumes   |  | 1-janv.  | Potage du Chef aux légumes  |  |            |   |
| Pâté Richelieu   |  |          | Pâté Richelieu  |  |            |   |
| Cuisse de pintade sauce vigneron  |  |          | Pavé de saumon MSC sauce aux  |  |            |   |
| Pommes de terre duchesses  |  |          | Purée de patate douce   |  |            |   |
| Fourme d'Ambert AOP  |  |          | Fourme d'Ambert AOP   |  |            |   |
| Bavarois chocolat  |  |          | Bavarois chocolat  |  |            |   |
|  |  | Vendredi |   |  | A          | B |
| Velouté à la tomate  |  | 2-janv.  | Velouté à la tomate   |  |            |   |
| Cake du Chef aux olives noires   |  |          | Cake du Chef aux olives noires  |  |            |   |
| Pavé de saumon MSC sauce aneth   |  |          | Garniture potée lorraine  |  |            |   |
| Légumes d'hiver  |  |          | Légumes potée   |  |            |   |
| Camembert  |  |          | Camembert   |  |            |   |
| Fromage blanc aux fruits   |  |          | Fromage blanc aux fruits  |  |            |   |
|  |  | Samedi   |   |  | A          | B |
| Soupe au cresson   |  | 3-janv.  | Soupe au cresson  |  |            |   |
| Saucisson à l'ail  |  |          | Saucisson à l'ail   |  |            |   |
| Joue de porc au cidre  |  |          | Escalope de volaille sauce crème ciboulette   |  |            |   |
| Quinoa aux dés de carottes   |  |          | Carottes Vichy BIO  |  |            |   |
| Fondu président  |  |          | Fondu président   |  |            |   |
| Compote de pommes BIO  |  |          | Compote de pommes BIO   |  |            |   |
|  |  | Dimanche |   |  | A          | B |
| Potage du Chef aux poireaux  |  | 4-janv.  | Potage du Chef aux poireaux   |  |            |   |
| Salade coleslaw HVE  |  |          | Salade coleslaw HVE   |  |            |   |
| Rôti de dinde sauce tomate et basilic  |  |          | Couscous de la mer  |  |            |   |
| Courgettes à l'ail   |  |          | Semoule BIO   |  |            |   |
| Munster AOP  |  |          | Munster AOP   |  |            |   |
| Galette des rois   |  |          | Galette des rois  |  |            |   |

**A rendre au plus tard le VENDREDI 19 DECEMBRE**

| Du 29 décembre au 04 janvier 2026     |   |                 | <b>SANS SEL</b>                       |   | SEMAINE 01 |          |
|---------------------------------------|---|-----------------|---------------------------------------|---|------------|----------|
| <b>MENU A</b>                         |   | <b>Lundi</b>    | <b>MENU B</b>                         |   | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux épinards           |   | 29-déc.         | Potage du Chef aux épinards           |   |            |          |
| Salade de perles HVE                  |   |                 | Salade de perles HVE                  |   |            |          |
| Pot au feu                            |   |                 | Filet de poulet                       |   |            |          |
| Légumes pot au feu                    |   |                 | Navets braisés                        |   |            |          |
| Petit-suisse sucré                    |   |                 | Petit-suisse sucré                    |   |            |          |
| Fruit de saison                       |   |                 | Fruit de saison                       |   |            |          |
|                                       |   | <b>Mardi</b>    |                                       |   | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Soupe chinoise                        |   | 30-déc.         | Soupe chinoise                        |   |            |          |
| Céleri aux pommes HVE                 |   |                 | Céleri aux pommes HVE                 |   |            |          |
| Blanquette de dinde                   |   |                 | Paleron de bœuf                       |   |            |          |
| Chou-fleur BIO persillé               |   |                 | Pommes vapeur                         |   |            |          |
| Yaourt brassé                         |   |                 | Yaourt brassé                         |   |            |          |
| Entremet du Chef à la pistache        |   |                 | Entremet du Chef à la pistache        |   |            |          |
|                                       |   | <b>Mercredi</b> |                                       |   | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Velouté de bolets                     |   | 31-déc.         | Velouté de bolets                     |   |            |          |
| Carottes râpées BIO vinaigrette       |   |                 | Carottes râpées BIO vinaigrette       |   |            |          |
| Saucisse de toulouse aux épices       |   |                 | Boulettes de volaille                 |   |            |          |
| Lentilles                             |   |                 | Haricots verts                        |   |            |          |
| Fromage blanc sucré BIO               |   |                 | Fromage blanc sucré BIO               |   |            |          |
| Fruit de saison                       |   |                 | Fruit de saison                       |   |            |          |
| <b>JOUR DE L'AN</b>                   |   | <b>Jeudi</b>    | <b>JOUR DE L'AN</b>                   |   | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux légumes            |   | 1-janv.         | Potage du Chef aux légumes            |   |            |          |
| Asperges vinaigrette                  |   |                 | Asperges vinaigrette                  |   |            |          |
| Cuisse de pintade                     |   |                 | Pavé de saumon MSC                    |   |            |          |
| Pommes de terre duchesses             |   |                 | Purée de patate douce                 |   |            |          |
| Fromage blanc au citron               |   |                 | Fromage blanc au citron               |   |            |          |
| Bavarois chocolat                     |  |                 | Bavarois chocolat                     |  |            |          |
|                                       |   | <b>Vendredi</b> |                                       |   | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Velouté à la tomate                   |   | 2-janv.         | Velouté à la tomate                   |   |            |          |
| Cake du Chef aux olives noires        |   |                 | Cake du Chef aux olives noires        |   |            |          |
| Pavé de saumon MSC                    |   |                 | Sauté de bœuf                         |   |            |          |
| Légumes d'hiver                       |   |                 | Légumes potée                         |   |            |          |
| Petit-suisse sucré                    |   |                 | Petit-suisse sucré                    |   |            |          |
| Fromage blanc aux fruits              |   |                 | Fromage blanc aux fruits              |   |            |          |
|                                       |   | <b>Samedi</b>   |                                       |   | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Soupe au cresson                      |   | 3-janv.         | Soupe au cresson                      |   |            |          |
| Salade de haricots blancs vinaigrette |   |                 | Salade de haricots blancs vinaigrette |   |            |          |
| Joue de porc                          |   |                 | Escalope de volaille                  |   |            |          |
| Quinoa aux dés de carottes            |   |                 | Carottes Vichy BIO                    |   |            |          |
| Yaourt aux fruits                     |   |                 | Yaourt aux fruits                     |   |            |          |
| Compote de pommes BIO                 |   |                 | Compote de pommes BIO                 |   |            |          |
|                                       |   | <b>Dimanche</b> |                                       |   | <b>A</b>   | <b>B</b> |
| Potage du Chef aux poireaux           |   | 4-janv.         | Potage du Chef aux poireaux           |   |            |          |
| Salade coleslaw HVE                   |   |                 | Salade coleslaw HVE                   |   |            |          |
| Rôti de dinde                         |   |                 | Poulet rôti                           |   |            |          |
| Courgettes à l'ail                    |   |                 | Semoule BIO                           |   |            |          |
| Fromage blanc aux fruits              |   |                 | Fromage blanc aux fruits              |   |            |          |
| Galette des rois                      |   |                 | Galette des rois                      |   |            |          |

**A rendre au plus tard le VENDREDI 19 DECEMBRE**

| Du 29 décembre au 04 janvier 2026  |  | SANS SUCRE            |  | SEMAINE 01 |   |   |
|--|--|-----------------------|--|------------|---|---|
| MENU A   |  | Lundi                 | MENU B   |            | A | B |
| Potage du Chef aux épinards  |  | 29-déc.               | Potage du Chef aux épinards  |            |   |   |
| Salade de perles HVE   |  |                       | Salade de perles HVE   |            |   |   |
| Pot au feu   |  |                       | Filet de poulet aux épices douces  |            |   |   |
| Légumes pot au feu   |  |                       | Navets braisés   |            |   |   |
| Emmental BIO   |  |                       | Emmental BIO   |            |   |   |
| Fruit de saison  |  | Fruit de saison       |  |            |   |   |
|  |  | Mardi                 |  |            | A | B |
| Soupe chinoise   |  | 30-déc.               | Soupe chinoise   |            |   |   |
| Céleri aux pommes HVE  |  |                       | Céleri aux pommes HVE  |            |   |   |
| Blanquette de dinde  |  |                       | Paleron de bœuf sauce tomate   |            |   |   |
| Chou-fleur BIO persillé  |  |                       | Pommes vapeur persillées   |            |   |   |
| Cantafras  |  |                       | Cantafras  |            |   |   |
| Yaourt nature  |  | Yaourt nature         |  |            |   |   |
|  |  | Mercredi              |  |            | A | B |
| Velouté de bolets  |  | 31-déc.               | Velouté de bolets  |            |   |   |
| Carottes râpées BIO vinaigrette  |  |                       | Carottes râpées BIO vinaigrette  |            |   |   |
| Saucisse de toulouse aux épices  |  |                       | Boulettes de volaille sauce Bercy  |            |   |   |
| Lentilles  |  |                       | Haricots verts persillés   |            |   |   |
| Fromage blanc nature   |  |                       | Fromage blanc nature   |            |   |   |
| Fruit de saison  |  | Fruit de saison       |  |            |   |   |
| JOUR DE L'AN   |  | Jeudi                 | JOUR DE L'AN   |            | A | B |
| Potage du Chef aux légumes   |  | 1-janv.               | Potage du Chef aux légumes   |            |   |   |
| Pâté Richelieu   |  |                       | Pâté Richelieu   |            |   |   |
| Cuisse de pintade sauce vigneron  |  |                       | Pavé de saumon MSC sauce aux  |            |   |   |
| Pommes de terre duchesses  |  |                       | Purée de patate douce  |            |   |   |
| Fourme d'Ambert AOP  |  |                       | Fourme d'Ambert AOP  |            |   |   |
| Bavarois chocolat  |  | Bavarois chocolat     |  |            |   |   |
|  |  | Vendredi              |  |            | A | B |
| Velouté à la tomate  |  | 2-janv.               | Velouté à la tomate  |            |   |   |
| Cake du Chef aux olives noires   |  |                       | Cake du Chef aux olives noires   |            |   |   |
| Pavé de saumon MSC sauce aneth   |  |                       | Garniture potée lorraine   |            |   |   |
| Légumes d'hiver  |  |                       | Légumes potée  |            |   |   |
| Camembert  |  |                       | Camembert  |            |   |   |
| Fromage blanc nature   |  | Fromage blanc nature  |  |            |   |   |
|  |  | Samedi                |  |            | A | B |
| Soupe au cresson   |  | 3-janv.               | Soupe au cresson   |            |   |   |
| Saucisson à l'ail  |  |                       | Saucisson à l'ail  |            |   |   |
| Joue de porc au cidre  |  |                       | Escalope de volaille sauce crème ciboulette  |            |   |   |
| Quinoa aux dés de carottes   |  |                       | Carottes Vichy BIO   |            |   |   |
| Fondu président  |  |                       | Fondu président  |            |   |   |
| Compote de pommes BIO  |  | Compote de pommes BIO |  |            |   |   |
|  |  | Dimanche              |  |            | A | B |
| Potage du Chef aux poireaux  |  | 4-janv.               | Potage du Chef aux poireaux  |            |   |   |
| Salade coleslaw HVE  |  |                       | Salade coleslaw HVE  |            |   |   |
| Rôti de dinde sauce tomate et basilic  |  |                       | Couscous de la mer   |            |   |   |
| Courgettes à l'ail   |  |                       | Semoule BIO  |            |   |   |
| Munster AOP  |  |                       | Munster AOP  |            |   |   |
| Galette des rois   |  | Galette des rois      |  |            |   |   |

*A rendre au plus tard le VENDREDI 19 DECEMBRE*

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom :

| Du 29 décembre au 04 janvier 2026         |  | VEGETARIEN | SEMAINE 01 |
|---|--|------------|------------|
| <b>LUNDI</b>                              |  |            |            |
| Potage du Chef aux épinards               |  |            | 29-déc.    |
| Salade de perles HVE                      |  |            |            |
| Boulettes de soja sauce aux épices douces |  |            |            |
| Légumes pot au feu                        |  |            |            |
| Emmental BIO                              |  |            |            |
| Fruit de saison                           |  |            |            |
| <b>MARDI</b>                              |  |            |            |
| Soupe chinoise                            |  |            | 30-déc.    |
| Céleri aux pommes HVE                     |  |            |            |
| Quenelles lyonnaises sauce tomate         |  |            |            |
| Chou-fleur BIO persillé                   |  |            |            |
| Cantafras                                 |  |            |            |
| Entremet du Chef à la pistache            |  |            |            |
| <b>MERCREDI</b>                           |  |            |            |
| Velouté de bolets                         |  |            | 31-déc.    |
| Carottes râpées BIO vinaigrette           |  |            |            |
| Knack végétale                            |  |            |            |
| Lentilles                                 |  |            |            |
| Fromage blanc sucré BIO                   |  |            |            |
| Fruit de saison                           |  |            |            |
| <b>JEUDI</b>                              |  |            |            |
| Potage du Chef aux légumes                |  |            | 1-janv.    |
| Asperges vinaigrette                      |  |            |            |
| Galette de quinoa à la provençale         |  |            |            |
| Pommes de terre duchesse                  |  |            |            |
| Fourme d'Ambert AOP                       |  |            |            |
| Bavarois chocolat                         |  |            |            |
| <b> VENDREDI</b>                          |  |            |            |
| Velouté à la tomate                       |  |            | 2-janv.    |
| Cake du Chef aux olives noires            |  |            |            |
| Crêpe aux champignons                     |  |            |            |
| Légumes d'hiver                           |  |            |            |
| Camembert                                 |  |            |            |
| Fromage blanc aux fruits                  |  |            |            |
| <b>SAMEDI</b>                             |  |            |            |
| Soupe au cresson                          |  |            | 3-janv.    |
| Salade de haricots blancs vinaigrette     |  |            |            |
| Galette de soja sauce au cidre IGP        |  |            |            |
| Quinoa aux dés de carottes                |  |            |            |
| Fondue président                          |  |            |            |
| Compote de pommes BIO                     |  |            |            |
| <b>DIMANCHE</b>                           |  |            |            |
| Potage du Chef aux poireaux               |  |            | 4-janv.    |
| Salade coleslaw HVE                       |  |            |            |
| Boulettes de soja sauce tomate basilic    |  |            |            |
| Courgettes à l'ail                        |  |            |            |
| Munster AOP                               |  |            |            |
| Galette des rois                          |  |            |            |

*A rendre au plus tard le VENDREDI 19 DECEMBRE*