

GRATUIT
& TOUT
PUBLIC

SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale

37^e
ÉDITION

du 5 au 18 octobre



**Le territoire du Plateau Picard
mobilisé pour la santé mentale !**

En 2026, les SISM explorent les liens
entre **santé mentale et arts**.

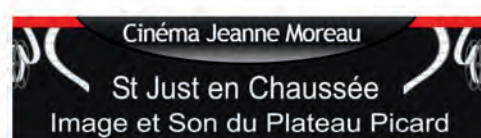
La Communauté de Communes du
Plateau Picard, l'ARS et les partenaires
du contrat local de santé (CLS) vous
proposent un **programme d'animations
gratuites** autour de la création, de
l'expression et de la rencontre.

Professionnels, artistes, associations
et acteurs du territoire vous invitent à
**découvrir, échanger et créer
ensemble !**

Festiv'Art

· CINÉ DÉBAT · ATELIERS & INITIATIONS AUX ARTS ·
· STANDS · EXPO · TABLE RONDE · RELAXATION ·

Renseignements : sante@cc-plateaupicard.fr



Avec la
participation
des enfants
des centres
de loisirs
des communes
de la CCPP !



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME

DES ANIMATIONS
DU 5 AU 18 OCTOBRE

Gratuit !

Festiv'Art

06

OCTOBRE
9h30 - 17h30

Petits pas, grands moments, ateliers pour bien grandir

Partagez un moment de détente avec les enfants (de 0 à 3 ans) autour d'ateliers (éducatifs, santé, ...) et échangez autour de la parentalité et des émotions.

(Futurs) parents, assistants maternels, enfants
Accès libre. Renseignements : 03 44 10 77 40

Espace le Plateau
11 bis rue Brunehaut, St Just-en-Chaussée

8

OCTOBRE
9h30 - 12h30

Marche "le corps en mouvement, l'esprit en création"

Participez à une balade contée, ponctuée de temps de récit, suivie d'un moment artistique vous permettant d'exprimer vos ressentis et émotions.

Tout public. Inscription : 03 44 15 32 07

Place de la mairie, Wacquemoulin

9.16

&
OCTOBRE
13h30 - 16h30

Atelier "se poser, partager, écrire"

Venez participer à un atelier d'écriture autour d'un jeu pédagogique, ludique et convivial.

Public adulte. Limité à 12 places !
Inscription : 03 44 10 77 40

9/10 : MDS St-Just-en-Chaussée, 23 rue de Picardie
16/10 : MDS Maignelay-Montigny, 1 rue Antoine Marminia

14

OCTOBRE
14h30 - 16h30

Atelier "écrire, c'est bon pour la santé"

Utilisez l'écriture comme outil de bien-être pour exprimer vos émotions, vous libérer du stress et prendre du recul. Encouragez votre créativité !

De 12 à 18 ans
Inscription : 03 44 78 50 40

Bibliothèque, Place du Général de Gaulle, Maignelay-Montigny

16

OCTOBRE
15h - 16h30

Atelier bien-être

Pratiquez détente, recentrage, créativité intuitive, expression émotionnelle, lâcher-prise et lien social.

Ouvert aux séniors. 15 places seulement !
Inscription : 03 64 20 80 40

Résidence autonomie Rose de Picardie,
10 avenue des Vignes, St Just-en-Chaussée

16

OCTOBRE
18h - 20h30

Ciné débat : Vice-Versa 2

(Re) découvrez ce film d'animation drôle et touchant. Prolongez la séance autour d'un verre en échangeant sur les émotions, avec des professionnels du cinéma et de la santé mentale.

Tout public. Sans réservation.

Cinéma, St Just-en-Chaussée



MÉDIATHÈQUE DE SAINT JUST-EN-CHAUSSÉE

Place Théron, 60130 Saint-Just-en-Chaussée

Gratuit !

22-17

SEPT.OCT.

Exposition des œuvres de Michaël Cailloux

Venez découvrir cet artiste, inspiré par la nature et les couleurs. Il puise son inspiration dans les natures mortes du XVI^e siècle et dans le style Art nouveau.

Tout public. Entrée libre.

Médiathèque

26-10

SEPT.OCT.

9h-12h & 14h-17h

Ateliers "les contes dans la nature"

Participez à deux ateliers pour réaliser des dessins et des histoires en immersion dans la nature...

Dès 4 ans. 20 places seulement !

Inscription : 03 44 19 35 28

Médiathèque

10

OCTOBRE

18h

Vernissage des oeuvres de Michaël Cailloux

Assistez au vernissage de l'exposition de Michaël Cailloux pour rencontrer et discuter avec l'artiste.

Tout public. Entrée libre.

Médiathèque

10

OCTOBRE

20h

Ciné : Stop motion sur "les contes de la nature"

Présentation du stop motion réalisé par les ateliers encadrés par Michaël Cailloux et Vincent Baticle, enseignant en cinéma, suivie d'une conférence.

Tout public. Sans réservation.

Cinéma, St Just-en-Chaussée

17

OCTOBRE

9h30 - 12h30

Atelier lecture

Abordez les bienfaits de l'écriture avec l'autrice Claude Ulrik et échangez avec le groupe autour de "l'écriture est-elle un besoin, une réponse à un désir ?".

Tout public - Inscription : 03 44 19 35 28

Médiathèque

17

OCTOBRE

14h

Concert-lecture

Découvrez l'écrivaine Edith Payeux, qui accompagne son texte au violon et échangez sur les bienfaits de la musique et de l'écriture sur la santé.

Ados et adultes - Inscription : 03 44 19 35 28

Médiathèque

PORTES OUVERTES

À l'occasion du Festiv'Art, plusieurs établissements vous ouvrent leurs portes pour échanger avec vous sur leur quotidien, leurs projets, leurs activités au sein de la structure ou à l'extérieur.

- **Maison départementale de la solidarité (MDS)**, de 13h30 à 17h30, le 9 octobre au 23 rue de Picardie à St Just-en-Chaussée et le 16 octobre au 1 rue Antoine Marminia à Maignelay-Montigny.
- **DITEP La Nouvelle Forge**, le 9 octobre de 10h à 17h30, au 465 rue Bernard Bordier à Longueil-Annel.
- **Foyer d'hébergement de St-Vincent de Paul**, le 13 octobre de 17h15 à 19h15, au 3 square Valentin Haüy à Quinquempoix.
- **Résidence autonomie Rose de Picardie**, le 14 octobre de 14h à 18h, au 10 avenue des Vignes, à St Just-en-Chaussée. Atelier et expo photo, pour tous, en accès libre.

CLÔTURE DES SISM, SAMEDI 17 OCTOBRE

Espace Le Plateau (11 bis rue Brunehaut à St-Just-en-Chaussée)

INSCRIPTION aux ateliers
sur place, à tout moment !

Gratuit !

OUVERTURE AU PUBLIC & ACCUEIL	
14h	
30	Accès libre TABLE-RONDE "L'écriture comme moyen d'évasion, de libération et de guérison" Témoignages de deux autrices du territoire, Coralie Caulier et Svetlana Dehu.
15h	
30	Accès libre EXPOSITION SISM Les habitants, petits et grands, du Plateau Picard exposent leurs créations réalisées dans le cadre des SISM !
16h	
30	Accès libre ESPACE LECTURE Découvrez des livres sur la santé mentale et échangez sur les bienfaits de la lecture, avec l'équipe de la médiathèque Anne Frank de St-Just-en-Chaussée.
17h	
30	Accès libre ESPACE CONSEILS PHOTO Explorez les fonctions photo de votre smartphone avec l'association Lumières Picardes 60.
18h	
CONCERT DE CLÔTURE par l'école de musique de St-Just-en-Chaussée	

Toutes les 30 min.

ATELIER SOPHROLOGIE

Munissez vous d'un tapis de sol, couverture et oreiller, pour un moment de détente.

Toutes les 30 min.

ATELIER THÉÂTRE

Pour le plaisir de jouer et de s'exprimer, sans expérience préalable, avec la compagnie L'art du Hasard.

SPECTACLE DE DANSE

de l'association Modanci Passion.

Toutes les 30 min.

ATELIER DANSE

Découvrez le plaisir de danser le hip-hop ou le all styles, sans prérequis, avec l'association Modanci Passion.

Toutes les 15 min.

ATELIER YOGA DURIRE

Découvrez les bienfaits du rire partagé, avec la Compagnie Oui théâtre.

ATELIER THÉÂTRE

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE

« Médecin malgré elle », par la compagnie L'art du hasard.

* **STANDS** : L'Ordre de Malte, Centre Médico-psycho-pédagogique (CMPP) de St Just-en-Chaussée, ESAT René Brunelle de St Just-en-Chaussée, Foyer d'hébergement Saint-Vincent de Paul de Quinquempoix, Groupement d'entraide Mutuelle (GEM) du renouveau de Clermont, Maison départementale de la Solidarité de St Just-en-Chaussée et Protection Maternelle Infantile du Conseil départemental de l'Oise, Résidence autonomie La Compassion Rose de Picardie de St Just-en-Chaussée, DITEP La Nouvelle Forge de St Just-en-Chaussée.